



Θεραπευτική με Laser

Σύγγραμμα του Dr Νάθαν Κ. Ευαγγέλου,

Γεν. Γραμματέας της Πανελλήνιας Επιστημονικής Ένωσης Θεραπευτικής με Laser – ΠΑΝ.ΕΠ.Ε.ΘΕ.Λ.

www.laser.gr , www.laser-center.gr , www.panepethel.gr , www.medical-lasers.eu ,

info@laser.gr , info@laser-center.gr , info@panepethel.gr , info@medical-lasers.eu ,

Περιεχόμενα

1. Τι είναι τα θεραπευτικά LASER και πώς λειτουργούν;
2. Για ποιες παθήσεις ενδείκνυται το θεραπευτικό LASER;
3. Είναι ασφαλή τα θεραπευτικά LASER; Τι ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν και πότε

αντενδείκνυνται;

4. Ενδείκνυται για μικρά παιδιά και νήπια;
5. Πόσες συνεδρίες απαιτούνται για την ολοκλήρωση μιας θεραπείας;
6. Είναι σίγουρο ότι με το LASER θα επιλυθεί μόνιμα και οριστικά το χρόνιο πρόβλημά μου;
7. Παρουσιάζονται αλληλεπιδράσεις με τα φάρμακα ή με φάρμακα που αντενδείκνυνται;
8. Ο...συνήγορος του διαβόλου!!!
9. Εν κατακλείδι...

Τι είναι τα Θεραπευτικά LASER και πώς λειτουργούν;

Κατ' αρχάς να πούμε δυο λόγια για το τι είναι το LASER γενικώς. Η λέξη LASER είναι ακρωνύμιο του 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation', που αποδίδεται στα ελληνικά ως 'ένισχυση φωτός με εξαναγκασμένη εκπομπή ακτινοβολίας'.

Επί της ουσίας πρόκειται για φως στο φάσμα του ορατού ή του αοράτου φωτός, με ορισμένα πολύ ιδιαίτερα χαρακτηριστικά: είναι μονοχρωματικό, δηλαδή όλα τα φωτόνια έχουν το ίδιο μήκος κύματος, συμφασικό (όλα τα φωτόνια βρίσκονται στην ίδια φάση ταλάντωσης) και γραμμικά πολωμένο (όλα τα φωτόνια έχουν την ίδια κατεύθυνση, κινούμενα σε συγκεκριμένο επίπεδο).

Σε αντίθεση με τα ευρύτερα γνωστά χειρουργικά LASER ή τα LASER αισθητικής, που καυτηριάζουν, κόβουν ή εξαχνώνουν ιστούς λόγω της μεγάλης ισχύος τους, στα θεραπευτικά LASER ή LASER χαμηλής ισχύος όπως αλλιώς λέγονται χρησιμοποιούμε μια εκπληκτική τους ιδιότητα, που είναι η βιοδιαμορφωτική (biomodulation). Αυτή συνίσταται στην κυτταρική ενεργοποίηση που επιτυγχάνουν μέσω απορρόφησής τους από κυτταρικούς φωτοϋποδοχείς οι ακτίνες LASER, οπότε και επάγεται μια εξαιρετικά πολύπλοκη αλυσίδα φωτοβιοχημικών αντιδράσεων, που ως τελικό αποτέλεσμα έχει την αυτοϊαση και φυσιολογικοποίηση των κυττάρων.

Επιπλέον, τα θεραπευτικά LASER έχουν πανίσχυρη αναλγητική και αντιφλεγμονώδη δράση, ανώτερη συχνά κι απ' αυτήν των οπιοειδών και των στεροειδών αντιφλεγμονωδών αντίστοιχα!! Είναι πολύ σύνηθες φαινόμενο να μας έρχονται ασθενείς με ανυπόφορους πόνους, που δεν τους απαλύνει οποιοδήποτε φάρμακο (στεροειδή και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη, μορφίνη) και να έχουν εξαιρετική αναλγητική ανταπόκριση στις ακτίνες LASER !!

Ιδιαίτερα εντυπωσιακή είναι και η ικανότητά τους στην ανάπλαση ιστών. Δύσκολα στην επούλωση έλκη κατάκλισης ή διαβητικά έλκη παρουσιάζουν ταχύτατη βελτίωση με το LASER, ενώ και ο χρόνος αποθεραπείας αθλητικών κακώσεων ή εγκαυμάτων μειώνεται θεαματικά, με παράλληλη βελτίωση της αρχιτεκτονικής των τραυματισμένων ιστών σε σχέση με τη θεραπεία χωρίς LASER!! Επιπρόσθετα, παρουσιάζουν βακτηριοκτόνο και ανοσοενισχυτική δράση.

Είναι χαρακτηριστικές οι περιπτώσεις ασθενών με δύσκολες, υποτροπιάζουσες λοιμώξεις (π.χ. υποτροπιάζουσες πυώδεις αμυγδαλίτιδες, ιγμορρίτιδες, λαρυγγίτιδες), οι οποίοι (ασθενείς) μετά από θεραπεία LASER μειώνουν τις υποτροπές εντυπωσιακά!!

Εν κατακλείδι, η θεραπευτική με LASER πέρα από εντυπωσιακά αποτελέσματα σε δυσίατα προβλήματα υγείας έχει το μεγάλο συγκριτικό πλεονέκτημα ότι δεν αποτελεί απλώς μια επικάλυψη των συμπτωμάτων, αλλά επιτυγχάνει αυτό που ελάχιστες θεραπείες μπορούν: την αναστροφή της φυσικής πορείας της νόσου!!

Για ποιες παθήσεις ενδείκνυται το Θεραπευτικό LASER;

Ενδείκνυται για πληθώρα παθήσεων από διαφορετικά συστήματα του οργανισμού. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

Ορθοπεδικές παθήσεις:

Αυχέναλγία, αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγία με ή χωρίς δισκοκήλη, ωμαλγία, περιαρθρίτιδα ώμου, οστεοαρθρίτιδα (π.χ. γονάτων, ισχίων), κροταφογοναθική αρθρίτιδα, γοναλγία, ύδραρθρο γόνατος, χονδροπάθεια επιγονατίδας, τενοντίτιδα, πελματιαία απονευρωσίτιδα, άκανθα πτέρνας,

κοκκυγοδυνία, τροχαντηρίτιδα, τενοντοθυλακίτιδα, επικονδυλίτιδα, σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, επιτάχυνση πόρωσης καταγμάτων.

Αθλητικές κακώσεις:

Διάστρεμμα, θλάση, τενοντίτιδα, επικονδυλίτιδα.

Νευρολογικές:

Κεφαλαλγία τάσης, νευραλγία τριδύμου, έρπης ζωστήρ, μεθερπητική νευραλγία, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ρευματολογικές:

συμπτωματική αντιμετώπιση πόνου.

ΩΡΛ:

Χρόνια / υποτροπιάζουσα / ανθεκτική ιγμορίτιδα, αμυγδαλίτιδα, μέση ωτίτιδα, εξωτερική ωτίτιδα, αλλεργική ρινίτιδα, λαρυγγίτιδα.

Πνευμονολογικές:

Βρογχικό άσθμα, βαριά ΧΑΠ (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια).

Ογκολογικές:

συμπτωματική αντιμετώπιση πόνου.

Δερματολογικές:

Έλκη κατάκλισης, διαβητικά έλκη, ονυχομυκητίαση, άφθες, εγκαύματα.

Επιπλέον οφείλουμε να επισημάνουμε ότι υπάρχει μια ιδιαίτερα μεγάλη κατηγορία ασθενών, αυτών με συνυπάρχουσες σοβαρές καρδιαγγειακές παθήσεις ή ισοδύναμά τους (έμφραγμα μυοκαρδίου, στηθάγχη, σακχαρώδης διαβήτης, περιφερική αγγειοπάθεια, στένωση καρωτίδων, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο), οι οποίοι αναγκάζονται να καταφεύγουν σε τακτική, καθημερινή λήψη μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών για τον έλεγχο του πόνου τους.

Τονίζουμε ότι η πρακτική αυτή (της καθημερινής λήψης μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών για τον έλεγχο του πόνου τους), είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη για την υγεία τους, αυξάνοντας σημαντικά τον κίνδυνο εμφράγματος ή εγκεφαλικού επεισοδίου, καθώς και αυτόν της αιμορραγίας απ' το γαστρεντερικό. Οι ασθενείς αυτοί θα πρέπει να αναζητήσουν εναλλακτικό τρόπο διαχείρισης του πόνου τους και το LASER αποτελεί μια εξαίρετη εναλλακτική.

Είναι ασφαλή τα θεραπευτικά LASER;

Τι ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν και πότε αντενδείκνυνται;

Εδώ έρχεται η δεύτερη μεγάλη έκπληξη (μετά την εντυπωσιακή θεραπευτική τους ικανότητα) των θεραπευτικών LASER: το εξαιρετικό προφίλ ασφαλείας, που αγγίζει το 100%!! Οι χιλιάδες μελέτες που έχουν γίνει μέχρι στιγμής έχουν δείξει ότι οι ανεπιθύμητες ενέργειες τους είναι ίδιες με αυτές του εικονικού φαρμάκου (placebo), δηλαδή ανύπαρκτες!!

Παρά ταύτα, υπάρχει ένας μύχιος φόβος σε μερικούς ασθενείς, όπως π.χ. για πιθανότητα βλάβης στα μάτια, για παρεμβολή σε βηματοδότες / απινιδωτές, για πρόκληση καρκίνου κλπ.

Η απάντηση είναι κατηγορηματική: η τεράστια εμπειρία από εκατομμύρια ανθρωποώρες χρήσης των LASER αυτών εδώ και 50 χρόνια (από το 1967) που χρησιμοποιούνται στη θεραπευτική του ανθρώπου δεν έχει καταδείξει τον παραμικρό κίνδυνο!!

Μάλιστα, υπάρχουν μελέτες που δείχνουν ακριβώς το αντίθετο, όπως για παράδειγμα τη συρρίκνωση καρκινικών όγκων μικρού μεγέθους, πιθανώς λόγω της τοπικής ενίσχυσης του ανοσοποιητικού συστήματος.

Όσο δε για τις πιθανότητες βλάβης στα μάτια, η αρχιτεκτονική των συγκεκριμένων LASER (μικρής ισχύος, απεστιασμένα) τα καθιστά αβλαβή ακόμα και σε θεραπείες πολύ κοντά σ' αυτά, όπως π.χ. κατά τη θεραπεία μιας κριθής («κριθαράκι»), ενώ αρκεί απλά να έχει ο ασθενής κλειστά τα βλέφαρά του.

Ενδείκνυται για μικρά παιδιά και νήπια;

Απολύτως!! Μάλιστα στις ηλικίες αυτές η αποκατάσταση είναι τάχιστα, σημαντικά γρηγορότερη σε σχέση με τους ενήλικους. Για παράδειγμα, μια ρινίτιδα κοινού κρυολογήματος (ακόμα και ένα συνάχι όπου «η μύτη τρέχει νεράκι») αποκαθίσταται εντυπωσιακά με 1-2 συνεδρίες μόλις!!

Επιπλέον, ενισχύεται σημαντικά το ανοσοποιητικό τους σύστημα των μικρών αυτών ασθενών και παρατηρείται το φαινόμενο της μεγάλης ανθεκτικότητας στις υποτροπές (π.χ. υποτροπιάζουσες αμυγδαλίτιδες, λαρυγγίτιδες, ιγμορίτιδες).

Πόσες συνεδρίες απαιτούνται για την ολοκλήρωση μιας θεραπείας;

Όπως είναι λογικό, το εύρος των συνεδριών ποικίλει σημαντικά, εξαρτώμενο από το είδος και τη βαρύτητα της πάθησης. Ενδεικτικά, μπορούμε να δώσουμε ένα εύρος από 1 έως 20 συνεδρίες. Τα οξέα περιστατικά απαιτούν λιγότερες και τα χρόνια και βαριά περισσότερες συνεδρίες. Να τονίσουμε ότι για τα χρόνια προβλήματα ενδείκνυται ετήσια θεραπεία συντήρησης (1-4 συνεδρίες το χρόνο) ώστε να διατηρήσουμε τα βέλτιστα αποτελέσματα.

Είναι σίγουρο ότι με το LASER θα επιλυθεί μόνιμα και οριστικά το χρόνιο πρόβλημά μου;

Δυστυχώς, στην ιατρική το μόνο σίγουρο είναι ότι τίποτα δεν είναι σίγουρο!! Για παράδειγμα, ένα απολύτως ενδεδειγμένο χειρουργείο για μια πάθηση, απ' τον καλύτερο χειρουργό, έναν ασθενή μπορεί να τον σώσει, αλλά έναν άλλον με το ίδιο ακριβώς πρόβλημα να μην τον βοηθήσει ή και να τον βλάψει. Ομοίως, ένα εξαιρετικό φάρμακο και απόλυτα ενδεδειγμένο για μια παθολογική κατάσταση έναν ασθενή μπορεί να τον βοηθήσει τα μέγιστα και για άλλον να μην είναι αποτελεσματικό!!

Εδώ, το LASER βρίσκεται σε σαφώς πλεονεκτικότερη θέση, καθότι αν μη τι άλλο δεν υπάρχουν βιβλιογραφικές αναφορές για βλάβες στους ασθενείς. Ως προς την αποτελεσματικότητά του δε, κατέχει ένα απ' τα μεγαλύτερα ποσοστά θεραπευτικής επιτυχίας συγκρινόμενο με οποιαδήποτε άλλη θεραπευτική πρακτική και μάλιστα σε εξαιρετικά δύσκολες και δυσίατες καταστάσεις.

Ο δε εκπληκτικός μηχανισμός δράσης του, που είναι η φωτοβιοδιαμόρφωση των πασχόντων κυττάρων πραγματοποιεί το εντυπωσιακό φαινόμενο της υποστροφής της νόσου και δεν είναι απλά ένα «χαλί» που κρύβει το πρόβλημα από κάτω.

Συνεπώς, αν και η λέξη «μόνιμα» είναι πραγματικά μεγάλη κουβέντα για ένα χρόνιο πρόβλημα, τότε ναι, μπορούμε να ισχυριστούμε ότι το LASER τρέπει την κατάσταση προς τα εκεί!! Ακριβώς γι' αυτό το λόγο όμως είναι απαραίτητες και οι θεραπείες συντήρησης, ώστε να μην επιτρέψουν τον οργανισμό να ξαναοργανώσει το πρόβλημα γύρω απ' την προσβληθείσα περιοχή.

Τέλος, να επισημάνουμε εδώ ότι ένα πολύ μικρό ποσοστό ανθρώπων, (<10%), έχουν μικρή και αργή δεκτικότητα στις ακτίνες LASER. Δυστυχώς, δεν είναι δυνατόν να διακρίνουμε ποιοι είναι αυτοί και να τους ενημερώσουμε, επειδή αυτό φαίνεται κατά τη διάρκεια των πρώτων συνεδριών.

Γενικός κανόνας είναι ότι οι ασθενείς που δε νιώθουν κάποια αλλαγή στο σώμα τους μετά από 5-6 συνεδρίες, ανήκουν πιθανότατα σ' αυτή την κατηγορία. Ένας, πάντως, σχετικά ασφαλής τρόπος να προβλέψουμε την ανταπόκριση του ασθενούς είναι η βαρύτητα του προβλήματος: οι βαρύτερα πάσχοντες έχουν συνήθως καλύτερα ποσοστά ανταπόκρισης.

Παρουσιάζονται αλληλεπιδράσεις με τα φάρμακα ή με φάρμακα που αντενδείκνυνται;

Σε γενικές γραμμές όχι!! Οποιοδήποτε φάρμακο λαμβάνετε μπορείτε να συνεχίσετε να το λαμβάνετε κανονικά. Μάλιστα, σε πολλές περιπτώσεις παρατηρείται πολύ καλή συνεργασία μεταξύ φαρμάκων και LASER.

Για παράδειγμα, ένας ασθενής με αφόρητους πόνους αυχεναλγίας, που αναγκαζόταν να παίρνει σε καθημερινή βάση μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη και να αισθάνεται ελάχιστη έως μηδενική ανακούφιση, μετά από λίγες συνεδρίες LASER νοιώθει ξαφνικά τα φάρμακα να «τον πιάνουν» θαυμάσια!!

Σε άλλες περιπτώσεις πάλι, όπως στη χημειοθεραπεία του καρκίνου, κάποια χημειοθεραπευτικά σκευάσματα ελαττώνουν την απορρόφηση και αποτελεσματικότητα του LASER. Φυσικά, εκεί πρυτανεύει η ιατρική ιεράρχηση και απλά ενημερώνουμε τον ασθενή μας για το χαμηλότερο προσδοκώμενο αποτέλεσμα.

Τέλος, αν κάτι απαγορεύεται αυστηρά, αυτό είναι η χρήση θερμικών επιθεμάτων (θερμοφόρων, εμπλάστρων) και διαθερμιών στην πάσχουσα περιοχή, διότι απλούστατα επιδεινώνεται η φλεγμονή τοπικά και μετριάζονται τα αποτελέσματα της θεραπείας.

Ο . . . συνήγορος του διαβόλου!!!

Εύλογα, λοιπόν, θα αναρωτηθούν πολλοί: «Αφού το **Θεραπευτικό LASER** είναι τόσο καλό όπως περιγράφεται, γιατί δεν είναι ευρύτερα γνωστό; Γιατί ακόμα και ιατροί δεν έχουν ακουστά γι αυτό, ενώ κάποιοι από αυτούς έχουν μέχρι και αρνητική άποψη;».

Αυτή είναι μια εξαιρετικής σημασίας ερώτηση, που έχει πολύπλευρη απάντηση. Καταρχάς, ας ξεκινήσουμε απ' τα γεγονότα: Για τη στιγμή που μιλάμε, στις πλέον προηγμένες ιατρικά και τεχνολογικά χώρες, (ΗΠΑ, Αγγλία, Ιταλία, Γερμανία, Σουηδία, Ιαπωνία, κλπ), το Θεραπευτικό LASER κατέχει περίοπτη θέση στη θεραπευτική φαρέτρα της σύγχρονης ιατρικής.

Δυστυχώς, η Ελλάδα όπως και σε πολλά άλλα πράγματα, παρουσιάζει το θλιβερό φαινόμενο να μένει πίσω από τις εξελίξεις. Ιατροί που έχουν πραγματοποιήσει σπουδές στις χώρες αυτές και έχουν γνωρίσει το Θεραπευτικό LASER θα σας μιλήσουν με τα καλύτερα λόγια για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του!!

Άλλος λόγος σύγχυσης των ιατρικών απόψεων γύρω από το LASER σχετίζεται με τη φάση ανάπτυξης κατά την οποία το γνώρισαν. Παρότι έχει ιστορία σχεδόν 50 ετών στη θεραπευτική του ανθρωπού, μόλις τα τελευταία 20 χρόνια μπορούμε να πούμε ότι μπήκε στην «ηλικία της ωριμότητας». Τότε, δηλαδή, αποσαφηνίστηκαν θεραπευτικές παράμετροι όπως το κατάλληλο μήκος κύματος για μια πάθηση, η κατάλληλη πυκνότητα ενέργειας κλπ.

Του λόγου το αληθές αποδεικνύουν και οι χιλιάδες μελέτες που έχουν γίνει όλα αυτά τα χρόνια κι έχουν δημοσιευτεί στα πιο έγκριτα επιστημονικά περιοδικά και οι οποίες, ενώ κατά τα πρώτα

χρόνια ήταν ως επί το πλείστον αρνητικές, την τελευταία δεκαετία καταδεικνύουν εντυπωσιακά αποτελέσματα και μάλιστα σε ιδιαίτερα δύσκολες στην αντιμετώπιση ασθένειες!!

Είναι δε βέβαιο ότι σε μερικά χρόνια οι θεραπευτικές ενδείξεις θα διευρυνθούν τόσο πολύ, αντιμετωπίζοντας παθήσεις που αυτή τη στιγμή μόνο οι πιο καταρτισμένοι στη Θεραπευτική με LASER μπορούν να διακρίνουν...

Επιπρόσθετος λόγος που το LASER δέχεται αρνητικές κριτικές αποτελεί και το γεγονός ότι η συντριπτική πλειοψηφία των χρηστών του (ποσοστό>90%) δεν έχουν λάβει καμία επίσημη εκπαίδευση και πιστοποίηση των γνώσεων και ικανοτήτων τους επ' αυτού!!

Έχει τεράστια διαφορά να λαμβάνει κανείς επίσημη, τουλάχιστον διετή εκπαίδευση από ανθρώπους που έχουν σπουδάσει και αφιερώσει τη ζωή τους στην έρευνα και τη Θεραπευτική με LASER στα καλύτερα πανεπιστήμια του κόσμου, απ' το να παίρνει κάποιος το εγχειρίδιο του εμπόρου, να το ξεφυλλίζει και να θεωρεί ότι «έμαθε» LASER...

Για το λόγο αυτό ιδρύθηκε το 2009 στην Ελλάδα η **Πανελλήνια Επιστημονική Ένωση Θεραπευτικής με LASER (ΠΑΝ.ΕΠ.Ε.ΘΕ.Λ)** για να επιμορφώνει τα μέλη της, αλλά και να τα πιστοποιεί ως προς τη θεραπευτική επάρκεια κατόπιν γραπτών και προφορικών εξετάσεων.

Επιπλέον, η ίδια η συσκευή LASER παίζει πολύ σημαντικό ρόλο. Δε θα αναλωθούμε σε τεχνικά χαρακτηριστικά, προδιαγραφές και εξεζητημένες λεπτομέρειες που για πολλούς θα ήταν δυσνόητες, αλλά θα πούμε το εξής απλό: στην αγορά κυκλοφορούν Θεραπευτικά LASER που κοστίζουν από μερικές εκατοντάδες ευρώ έως πολλές δεκάδες χιλιάδων ευρώ. Είναι αυτονόητο ότι οι δυνατότητές τους δεν είναι οι ίδιες!!

Τέλος, δεν είναι αμελητέα και η κακόβουλη δυσφήμιση του LASER. Σκεφτείτε μόνοι σας σε τι συμφέροντα προσκρούει και βγάλτε τα συμπεράσματά σας!!

Εν κατακλείδι...

Η Θεραπευτική με LASER αποτελεί μια εξαιρετικά αποτελεσματική και απόλυτα ασφαλή πρακτική για πληθώρα παθήσεων, υποκαθιστώντας σε πολλές περιπτώσεις ακόμα και τις χειρουργικές επεμβάσεις!!

Στα χέρια ειδικών, ιατρών και φυσικοθεραπευτών, διαπιστευμένων στη Θεραπευτική με LASER, δίνει λύσεις σε παθήσεις συχνά τόσο δυσεπίλυτες και επώδυνες για τους ασθενείς, που συχνά οι τελευταίοι πιστεύουν ότι δεν υπάρχει ελπίδα γι αυτούς μέχρι που έρχονται σε επαφή με τη θαυμαστή αυτή τεχνολογία της Επιστήμης της Θεραπευτικής με Laser . . . !!!

Είμαστε στη διάθεσή σας για περαιτέρω διευκρινήσεις.



Dr. Νάθαν Κ. Ευαγγέλου

Laser Center Larissas